

Netwerkdag 2007

Voor medewerkers (V/m) van de Universiteit Utrecht

AMBITIE IS ZILVER

ZICHTBAARHEID IS

GOUD

1 November 2007

9.45-19.00 uur

Cultureel Centrum Parnassos

Kruisstraat 201, Utrecht

HET VROUWENNETWERK UU

De Netwerkdag wordt eens in de twee jaar door het Vrouwen netwerk georganiseerd voor vrouwen aan de Universiteit Utrecht. Op deze dag vinden diverse workshops, interessante lezingen en inspirerende acts plaats. De netwerkdag biedt bruikbare informatie, doelmatig gereedschap en een ontspannen sfeer.

Het Vrouwen netwerk bestaat 25 jaar en is opgericht door vrouwen aan de UU. Het behartigt de belangen van vrouwen aan de UU en zet zich in om evenredige vertegenwoordiging op de universitaire agenda te houden. Het Vrouwen netwerk brengt vrouwen die aan de universiteit werken of studeren met elkaar in contact, o.a. via de netwerkdag, het tijdschrift Pandora, internet, trainingen en bijeenkomsten.



www.uu.nl/vrouwennetwerk
vrouwennetwerk@fss.uu.nl

Design: Fonkel
www.fonkel.net

Ambitie is zilver, zichtbaarheid is goud!

Springen jouw presentaties in het oog, of werk je onzichtbaar achter de schermen? Ben je je bewust van het hoe en waarom van netwerken? Jezelf in de schijnwerpers neerzetten, zelf de erkenning krijgen voor je resultaten en kenbaar maken wat je wilt bereiken, zijn belangrijke springplanken in je loopbaan. Word zichtbaar in je ambities en toon de wereld wat je in je mars hebt!

Programma:

- 9.45 - 10.35 Inschrijving met koffie en thee
 10.35 - 10.45 Welkomwoord door Anne-Marie van Gijtenbeek, coördinator Vrouwennetwerk
 10.45 - 11.45 Lezing door drs. Marieke van den Brink (RU). 'Toegang tot de Top. Genderbril biedt inzicht, strategieën en veranderingskansen'
 11.45 - 12.15 Discussie 'In de schijnwerpers'
 Aftrap: Femke van Zeijl (vz. Vrouw & Media)
 12.15 - 13.45 Lunch
 13.45 - 14.00 Intermezzo Yvonne van Rooy
 14.00 - 15.30 1e ronde workshops
 15.30 - 16.00 Koffie en thee
 16.00 - 17.30 2e ronde workshops
 17.30 - 18.00 Cabaret met ZieZus, (Irene van der Aart en Hannah Borst)
 18.00 - 19.00 Netwerkborrel
 Doorlopend: Je profiel in Pandora (Ingrid Koppelman en Wieke Eefting)
 Foto-expo "Zichtbaarheid' in een vrouwelijke context' (F-Sight)

Inschrijven

Inschrijven voor deze dag kan door de meegezonden bon uitgeprint te retourneren naar het Vrouwennetwerk UU, kamer 1910/1911, Van Unnikgebouw, Heidelberglaan 2, 3584 CS Utrecht. Het aantal plaatsen is beperkt. Bij voorkeur ontvangen wij uw inschrijving per interne post en vóór 15 oktober. Deelname aan de dag is gratis, evenals de koffie en thee, de lunch en twee drankjes tijdens de borrel. Aangezien het Vrouwennetwerk een personeelsondersteunende voorziening is, kunt u redelijkerwijs in werktijd deelnemen aan onze activiteiten.

workshoprondes 1 en 2

1. Joke Tacoma (Tacoma Coaching)

Hoe bereik ik wat ik wil?

Weet je wat je wilt? Maar niet hoe je dat bereikt? Dan is deze workshop voor jou. We bespreken technieken om je doel te bereiken: wat is netwerken, wie benader je en hoe zorg je dat je je doel bereikt? De workshop wordt gegeven door de ervaren loopbaanbegeleider Joke Tacoma.

3. Erna Lankhorst (Eva Wiltingh bv.)

Toon je zichtbaarheid

In deze workshop werken we aan jouw letterlijke zichtbaarheid en hoorbaarheid. Je leert jezelf effectief, kort en treffend neer te zetten tijdens congressen, netwerkmomenten, presentaties in nieuwe projectgroepen en andere belangrijke werksituaties. Het uitgangspunt is: 'Ik mag, kan en zal gezien worden met mijn kwaliteiten.' Na een korte inleiding gaan we met oefeningen aan de slag die je helpen helemaal in je kracht te staan, onder andere door aandacht voor je houding en stem.

5. Wia Fokkema (Mydresscoach)

Passie voor presentatie

Eén beeld zegt meer dan duizend woorden. Kleding, figuur, styling en gevoel bepalen jouw imago naar anderen toe. In deze workshop ga je aan de slag met jouw presentatie in de zin van kleurgebruik en attitude en hoe je die kunt inzetten om je ambities te verwezenlijken.

2. Juditha Melssen

Fysieke invloed en strategisch gedrag

Deze workshop haakt in op één van de bouwstenen voor succes: de effecten van non-verbale communicatie. Vaak moet je in je werk verschillende rollen vervullen en in complexe situaties adequaat kunnen reageren. Macht, invloed, dominant gedrag en gezag spelen hierbij een grote rol. Doel van de workshop is het bewust leren gebruiken van lichaamstaal en het vragen en krijgen van feedback over de effecten van je gedrag.

4. Linda van der Wal + acteur

Omgaan met moeilijke mensen

Ken jij ze ook? Lastige bazen, collega's en andere moeilijke mensen? Je hebt je ambitie helder maar ontmoet weerstand in je werk-omgeving. Tijdens deze workshop leer je door middel van experimenten met een acteur hoe je om kunt gaan met mensen, die in eerste instantie onbeheersbaar lijken. Dit helpt je bij het bereiken van je doel, het realiseren van je plan, kortom, het waarmaken van je ambitie!

6. Yonina

Buikdansen

In de werksfeer staat ratio hoog in het vaandel. Een juiste balans te hebben tussen ratio en emotie leidt echter tot nog meer succes. Buikdansen bevordert het contact met je eigen kracht en intuïtie. Voor deze workshop heb je geen danservaring nodig.