

Inschrijven

Inschrijven voor deze dag kan uitsluitend door onderstaande bon te zenden aan het Vrouwen-
netwerk, Heidelberglaan 2, kamer 1910, 3584 CS Utrecht. Het aantal plaatsen is beperkt. Graag
ontvangen wij uw inschrijving vóór 13 oktober en bij voorkeur via interne post.

Deelname aan de dag is gratis, evenals de koffie en thee, de lunch en twee drankjes tijdens de
borrel. Aangezien het Vrouwenetwerk een personeelsondersteunende voorziening is, kunt u
redelijkerwijs in werktijd deelnemen aan onze activiteiten.

✂ -----
Naam: _____

Faculteit/dienst: _____

Adres: _____

Plaats: _____

Telefoon: _____ E-mail: _____

student/ wetenschappelijk personeel/ ondersteunend personeel/anders*

functie: _____

Lunch: ja/ nee/ vegetarisch*

ronde 1: 1° keuze _____

2° keuze _____

ronde 2: 1° keuze _____

2° keuze _____

Wij doen ons best u naar uw voorkeur in te delen.

* doorstrepen wat niet van toepassing is

Voor meer informatie over deze dag kunt u contact opnemen met: Jantine van Lisdonk, medew.
Netwerkdag, tel. 030-2531896 (wo.) netwerkdag@mail.fss.uu.nl of Anne-Marie van Gijtenbeek,
coördinator Vrouwenetwerk, 030-2534805 (di,wo,do) A.M.vanGijtenbeek@fss.uu.nl

Netwerkdag 2005

Voor alle medewerkers en studenten van de Universiteit Utrecht

RUIMTE VOOR TALENT: Samen werken aan ontwikkeling!



Datum:

donderdag 10 november 2005

Tijd:

9.45-18.00 uur

Plaats:

Cultureel Centrum Parnassos

Adres:

Kruisstraat 201, Utrecht

Georganiseerd door:

Vrouwennetwerk Universiteit Utrecht

Zie ook:

www.fss.uu.n/vn

UNIVERSITEIT
UTRECHT



VROUWEN **NETWERK**



Universiteit Utrecht

Ruimte voor talent: Samen werken aan ontwikkeling!

Iedereen heeft talenten. De kunst is om ze te ontdekken, herkennen en vervolgens zo goed mogelijk te ontwikkelen, om zowel thuis als op het werk het beste uit jezelf te halen. Het kan erg prettig zijn als je je talenten kwijt kunt in je werk en helemaal als je hierin op waarde wordt geschat. Om je optimaal te kunnen ontplooiën, dien je de mogelijkheden te krijgen én te pakken. Dat gaat een stuk soepeler als je fijn met anderen samenwerkt. Hoe zie je erop toe dat je werkomgeving je niet tegenwerkt, maar je er juist inspiratie en stimulans aan ontleent? Hoe creëer en benut je de ruimte om te groeien?

Programma:

- 9.45-10.20: Inschrijving met koffie/thee.
- 10.20-10.30: Welkomswoord door Anne-Marie van Gijtenbeek, coördinator Vrouwenennetwerk
- 10.30-10.45: Openingswoord door voorzitter College van Bestuur mw. mr. Yvonne van Rooy
- 10.45-11.45: Lezing prof. dr. Maaïke Meijer:
'Werken met Flow - Behoud van creativiteit en levenslust voor wetenschappers V/m '
- 11.45-12.00: Column Els Veenis
- 12.00-13.00: Lunch en infomarkt: o.a. Topselect, Savannah Bay, VAWO, Abvakabo, postdoc-platform.
- 13.00-14.30: 1e ronde workshops
- 14.30-15.00: Koffie/thee
- 15.00-16.30: 2e ronde workshops
- 16.30-17.00: Cabaret door Lianne van Gemert
- 17.00-18.00: netwerkborrel
- Doorlopend: expositie, massagestoel

Workshopronde 1 - 13.00-14.30

1. Linda van der Wal Ken je Kwaliteiten

Veel vrouwen vinden het lastig om te benoemen waar ze goed in zijn. In deze workshop gaan we op een speelse manier op zoek naar jouw talenten en uitdagingen. Je leert wat je kernkwaliteiten zijn en welke uitdagingen en valkuilen op jou van toepassing zijn. Dat maakt het gemakkelijker om je te profileren, bijvoorbeeld in een sollicitatiegesprek of tijdens een presentatie.

2. Ariëlle Brouwer Speel jezelf naar de top

Er is veel wat je ervan kan weerhouden om door te groeien naar de top. Carrière maken is echter niet alleen serieus en hard werken, het

is ook een spel! Hoe je prettig functioneert aan de top kun je ook spelend leren. Door te spelen met je verbeelding, uitstraling en gedrag, oefen je hoe je je vrijer kan bewegen in en naar je gewenste functie.

3. Helen de Hoop, VAWO i.s.m. Landelijk Postdoc Platform Wetenschap op drijfzand

In Nederland bedrijft men wetenschap op drijfzand. Carrière-perspectieven voor onderzoekers binnen de universiteit zijn beperkt en er buiten is weinig vraag naar gepromoveerden. In de UFO-systematiek speelt een promotie geen rol. De helft van het universitaire personeel is wetenschappelijk, waarvan de helft in tijdelijke dienst is. Na een inleiding van dr.

De Netwerkdag wordt eens in de twee jaar door het Vrouwenennetwerk georganiseerd voor vrouwen aan de Universiteit Utrecht (mannen zijn ook welkom). Op deze dag vinden diverse workshops, interessante lezingen en inspirerende acts plaats. De netwerkdag kenmerkt zich door een informatieve, praktische en ontspannen sfeer. Dit jaar is de netwerkdag in het bijzonder gericht op jonge wetenschappers.

Helen de Hoop, voorzitter VAWO (Vakbond voor de wetenschap), volgt een discussie met het publiek over de positie van tijdelijke onderzoekers binnen de universiteit.

4. Frances Ruijter **Hoe word ik een beetje bitch?**

Ontdek de kracht van het beetje-bitch-zijn. Hoewel bijna niemand graag als bitch gezien wil worden, vormen veel kwaliteiten die een 'bitch' heeft de sleutel tot succes. Er wordt ingegaan op de betekenis van de term 'bitch'. Hoe kunt je de bitch in jezelf vinden en hoe zet je haar strategisch in?

5. Dolores Ronéro **Creatief denken en in beweging komen**

Door middel van zang, adem en beweging worden de deelnemers gestimuleerd hun

Workshopronde 2 - 15.00-16.30

7. Irene Jansen **Conflicten in het werk**

Als voormalig vertrouwenspersoon van de universiteit heeft Irene Jansen veel te maken gehad met conflicten tussen collega's onderling en tussen medewerkers en hun leidinggevend. In deze workshop zal zij vanuit haar ervaringen enkele veel voorkomende conflicten aan de orde brengen en enkele strategieën en oplossingen aandragen.

8. Dolores Ronéro (zie workshop 5) **Creatief denken en in beweging komen**

9. Linda van der Wal: **Netwerken met resultaat**

Om hogerop te komen is het van belang dat je talent gezien wordt. Netwerken is de manier om informatie en ideeën te krijgen. Toch staan veel vrouwen terughoudend tegenover netwerken. Sommigen vinden netwerken eng of hebben er een negatief beeld van, terwijl netwerken heel functioneel

fantasie de vrije loop te geven, te durven dagdromen en een visie te ontwikkelen. Op een speelse en ongedwongen manier blikken zij vanuit het heden terug op het verleden om vervolgens een beeld te vormen van hun toekomst.

6. Mieke Jansen, Topselect **Persoonlijk CV schrijven**

Wil je nagaan of jouw kwaliteiten goed aansluiten bij je huidige functie of ben je op zoek naar een (andere) baan? In deze workshop gaan we ons hierop concentreren door het schrijven van een Persoonlijk C.V. met aandacht voor behaalde resultaten en kwaliteiten. Hiermee kun je nagaan of je huidige of toekomstige functie aansluit bij je wensen. Je kunt het ook gebruiken bij sollicitaties of netwerkgesprekken.

en leuk kan zijn. In deze workshop krijg je een andere kijk op netwerken en leer je jezelf op een integere manier op de kaart te zetten.

10. Ariëlle Brouwer (zie workshop 2) **Speel jezelf naar de top**

11. Jenneke van Pijpen, Abvakabo **Levensloopregeling; de arbeidsvoorwaarde van de toekomst?!**

In deze workshop zal Jenneke van Pijpen, vice-voorzitter van Abvakabo FNV, een inleiding houden over de mogelijkheden, kansen en tekortkomingen van de levensloopregeling. Niet alleen de regeling zoals die vanaf 2006 van kracht wordt, passeert de revue, maar ook de consequenties en mogelijkheden voor de toekomst. Het doel is vooral om het debat met elkaar aan te gaan aan de hand van vragen en stellingen.

12. Frances Ruijter (zie workshop 4) **Hoe word ik een beetje bitch?**

Het Vrouwennetwerk is medio jaren '80 opgericht door vrouwen aan de UU en heeft als doel de positie van vrouwen aan deze universiteit te verbeteren. Het behartigt de belangen van vrouwen aan de UU en zet zich in om emancipatie op de universitaire agenda te houden. Het Vrouwennetwerk brengt vrouwen die aan de universiteit werken of studeren met elkaar in contact, o.a. via de werkdag, het tijdschrift Pandora, internet, trainingen, bijeenkomsten.